



Albert-Schweitzer-Schule
Gymnasium der Stadt Offenbach am Main



6. Jahrgangsstufenwettbewerb „Beweg dich-Seilspringen 2024/2025“

Der Seilspringwettbewerb soll die Gesundheit durch Bewegung, Koordination und das Zusammengehörigkeitsgefühl der Schülerinnen und Schüler fördern.



Bild: Cam

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler der Jahrgangsstufen 5 und 6,

hiermit laden wir Euch herzlich zum **6. Jahrgangsstufenwettbewerb „Beweg dich-Seilspringen 2024/2025“** ein.

Regeln:

- Der Seilspringwettbewerb findet am **14. März 2025** auf dem Schulhof in der **dritten Stunde** für die **Jahrgangsstufe 6** und in der **vierten Stunde** für die **Jahrgangsstufe 5** statt.
- Die ganze Klasse nimmt daran teil. Wenn ein Schüler aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen kann, kann die Klassenleitung ihn/sie von der Teilnahme am Wettbewerb befreien.
- Jede Schülerin bzw. jeder Schüler springt mit dem Seil **30 Sekunden** lang. Die **gültigen Sprünge werden gezählt**.
- Es werden alle Sprünge der Klasse addiert und durch die Anzahl der Schülerinnen und Schüler dividiert. Kinder, die nicht teilnehmen, werden bei der Anzahl der Lerngruppen nicht mitgezählt.
- Wenn zwei oder mehr Stufenklassen die gleiche durchschnittliche Anzahl von Sprüngen haben, gewinnt die Klasse mit der höchsten **Teilnehmerzahl**. Das heißt, die Klasse gewinnt, bei der alle Schülerinnen und Schüler mitspringen!
- **Preis:** Eine **Teilnahmeurkunde** für alle teilnehmenden Klassen und für die Siegerklassen der Jahrgangsstufen 5 und 6 **Spielzeuge** (z.B. Springseile und Bälle) für die Klasse.

Anmeldung und Durchführung:

Jede Klasse kann bei der Sportlehrkraft oder bei Herrn Camacho López angemeldet werden. Der Wettbewerb wird von den Sportlehrkräften des Gesundheitsteams und den Schülern des Tutoriums E2/Cam.

Mit besten Grüßen

M. Camacho López (Für das Gesundheitsteam des Projektes Schule und Gesundheit)