



Workshops zur Prävention für Schülerinnen und Schüler

Jg. 5/6	Jg. 7/8	Jg. 9/10	Jg. E-Q-Phase
Lebenskompetenz	Lebenskompetenz, Medien, Alkohol	Lebenskompetenz, Glücksspiel, Nikotin, Cannabis	Lebenskompetenz, Alkohol Cannabis. Weitere Themen nach Absprache
	<p>Workshop des Suchthilfe-Zentrums Wildhof</p> <p>Prävention von Medien- und Alkoholabhängigkeit durch die Förderung von Lebenskompetenzen.</p> <p>Termin: Mai-Juni 2026</p>	<p>Workshop des Suchthilfe-Zentrums Wildhof</p> <p>Prävention von Glücksspiel-, Nikotin- und Cannabissucht durch Förderung von Lebenskompetenzen.</p> <p>Termine: 17./18. Juni 2026 und 22./23. Juni 2026</p>	<p>Suchtpräventionsteam der Schule</p> <p>Workshops „Gelassen und gesund in der Oberstufe“</p> <p>Workshops mit externen Experten und Experten der Schule (Schülerinnen, Schüler, Lehrkräfte). Die Workshops sind kommunikativ und praxisorientiert, z. B. wie man trotz schulischem Druck Ziele erreicht, ergänzt durch Tanz, Sport, Spiele oder Musik.</p> <p>Ziel ist es, Lebenskompetenzen wie Resilienz, Selbstwertgefühl, Disziplin und Zielsetzung zu fördern.</p> <p>Termin: März-April 2026</p>



Workshops zur Prävention für Schülerinnen und Schüler

<p>Projekt Rauchzeichen: Will ich vaper? Ein schulisches Präventionsprojekt der Deutschen Herzstiftung e. V.</p> <p>Wissensvermittlung zum Thema Vaping und die Förderung eines kritischen Umgangs damit.</p> <p>Schulung und Bestärkung der eigenen Fähigkeiten, „nein“ zum Vaping zu sagen und so langfristig Resilienz gegen Sucht aufzubauen.</p> <p>Termin: folgt</p>	<p>Projekt Rauchzeichen Ein schulisches Präventionsprojekt der Deutschen Herzstiftung e. V.</p> <p>Wissensvermittlung zu den Themen Tabakrauch und E-Dampfen, Giftigkeit und gesundheitliche Risiken, sowie die Förderung eines kritischen Umgangs.</p> <p>Termin: folgt</p>	<p>Projekt Rauchzeichen Reloaded Ein schulisches Präventionsprojekt der Deutschen Herzstiftung e. V.</p> <p>Wissensvermittlung zu verschiedenen Suchtmitteln und resultierender Erkrankungen, insbesondere Herz-Kreislauf- Erkrankungen und die Förderung eines kritischen, sowie selbst- und gesundheitsbewussten Umgangs.</p> <p>Schulung und Bestärkung der eigenen Fähigkeiten, „nein“ zu sagen, um langfristig Resilienz aufzubauen.</p> <p>Bearbeitet werden die Giftigkeit und die gesundheitlichen Folgen anhand von fünf Substanzen, die für diese Altersgruppe relevant sind: Alkohol, Vaping, Tabakrauch/ Shisha und Cannabis</p> <p>Termin: folgt</p>	
--	--	---	--